



わくわく

2026年8月号
第232号

だより



連日蒸し暑い日が続いていますね。私は夏が苦手なので、この時期は、体力も気力も少しずつ奪われてしまいます。買い物に行くと暑さ対策グッズがたくさん並んでいて、つい足を止めてじっくり見入ってしまいます。暑さ対策グッズといえば、ここ数年で外を歩くときに日傘を差す人がぐっと増えましたね。かくいう私も昨年あたりから日傘を使うようになりました。それまでは「邪魔になりそうだな」と思っていて、使う気はまったくありませんでした。歩くときに片手が塞がってしまうのが嫌で、「晴れている日にまで傘なんて使いたくないなあ」と思っていたのです。そんな私に知人が「日傘を使うと涼しさが段違いだよ。騙されたと思って使ってみて」と勧めてくれました。「そんなに変わるかな?」と半信半疑で使ってみたところ、想像以上に涼しく感じてびっくりしました。片手が塞がることなど気にならなくなり、その足ですぐに自分の日傘を買いに行ったほどです。調べてみると、傘の外側が白いものは日光を反射し、内側が黒いものはアスファルトからの照り返しを軽減してくれるそうです。さらに、晴雨兼用なら急な雨にも対応できるので、とても便利です。知れば知るほど、「もっと早く使っていればよかったな」と思いました。今年の夏も、日傘をはじめとした暑さ対策グッズを上手に取り入れながら、少しでも暑さを和らげ、夏を楽しみたいと思っています。皆さんのおすすめの日傘対策グッズがあれば、ぜひ教えてください。また、そうめんや冷やし中華など、夏ならではの食べ物も楽しみたいと思っています。ただ、私は飽きっぽいので、毎年1〜2回ほど食べるだけで夏が終わってしまいます(笑)。そうめんつゆの美味しい作り方や、ちよい足し・味変のおすすめなどがあれば、ぜひ教えてください!



売買部：及川 里緒菜



ひと口炆

「夏の疲労回復術」



夏は暑さや冷房による寒暖差で疲れがたまりやすい季節です。疲労回復には、毎日の食事と十分な休養を意識することが大切です。鶏むね肉には疲労回復を助ける「イミダザールジペプチド」が豊富に含まれています。この成分は、何千キロも休まず飛び続ける渡り鳥の筋肉にも多く含まれていることで知られ、持久力を支える成分の一つと考えられています。また、マグロやカツオには良質なたんぱく質やビタミンB群が含まれ、体力回復をサポートします。さらに、レモンや梅干し、お酢などに含まれるクエン酸は、エネルギーを効率よく作り出す働きを助けます。実は、疲れを感じてから食べるよりも、日頃から継続して取り入れる方が効果が期待できるといわれています。毎日の食事にこれらの食材を上手に取り入れ、水分補給や休養も心がけながら、元気に夏を乗り切りましょう。



7年連続
県内売上高

No1

株式会社
いわき土地建物
ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719
Free Call

一言コラム

◇2026年路線価◇

5年連続の上昇となりました。前年に引き続き、都市部の再開発やインバウンド需要などを背景に地価が上昇しています。

都道府県別では、36都道府県が上昇し、上昇率が最も高かったのは東京都の9.4%でした。横ばいは3県、下落は8県でした。上昇幅が拡大したのは22都府県で、下落から上昇または横ばいに転じた県もあるなど、全国的に上昇傾向が強まる一方、上昇幅が縮小した道県もみられました。

都道府県庁所在地では、上昇した都市が44都市（前年比9都市増）、横ばいが3都市（同8都市減）、下落はゼロ（同1都市減）となりました。下落した都市がゼロとなるのは35年ぶりです。全国で最高路線価は、41年連続で銀座の鳩居堂前となり、1㎡当たり5,336万円（前年比プラス11.0%）で、上昇幅も拡大し過去最高を更新しました。

福島県の標準宅地の平均変動率は前年比プラス1.1%（前年より0.1ポイント縮小）となり、5年連続の上昇となりました。県内10税務署ごとの最高路線価は、福島、郡山、いわき、白河、須賀川の5税務署管内で上昇し、喜多方、二本松、相馬、田島の4税務署管内は横ばい、会津若松税務署管内は下落しました。県内においても、都市部と山間部との地価水準の格差はさらに拡大しています。

県内で最も高い最高路線価は、郡山駅前通りの1㎡当たり34万円（前年比プラス3.0%）でした。また、いわき税務署管内の最高路線価は、いわき市平字三町目のいわき駅前大通りで1㎡当たり16万円（前年比プラス3.2%）となり、県内で最も高い上昇率となりました。一方で、上昇率は前年を下回り、駅前再開発事業の影響が落ち着いたことから、地価の上昇も緩やかになっています。

※路線価等は、毎年1月1日を評価時点とし、1年間の地価変動などを考慮したうえで、地価公示価格等を基に、その約80%を目安として定められています。

空家、空地のお悩み、ございませんか?

(株)いわき土地建物では、いわき市内で
空家や空室、空地の管理を承っております。

是非、弊社にご相談ください。

(株)いわき土地建物 売買部

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士(3)第001382号 鈴木慎一

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

0800-123-3719
Free Call

資金計画 自己資金 住宅ローン 税金 建物状況調査 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる!



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中



フリーコールで

No.1の不動産屋へ

みんな行く

0800-123-3719
Free Call