

今年もあっという間に12月ですね。年々、一年が過ぎていくのが早く感じます。今年に入ってから、ちょっとした不運や不幸が続いていたこともあり、お守りを購入しようと思い、先日家族で日立市の御岩神社へ参拝してきました。山道を車でどんどん進み、駐車場に着くと、車の多さにびっくりしました。自分たちもそうですが、県外ナンバーの車が多く、「こんなに有名な神社だったんだなあ」と驚きました。駐車場からさらに山道を少し歩き、神社に到着。他の人に続くように鳥居をくぐった瞬間、突然空気が澄んだような感覚があり、そこで再度驚きました。これまでパワースポットの類はあまり信じていなかったのですが、まさか肌で感じる時が来ようとは…。パワースポットに対する考えを改めつつ、お賽銭を少し多めに入れて無事参拝を終え、目的のお守りも購入しました。お守りも多種多様で、たくさんの方があれこれ手に取って悩んでいるようでした。かなりの山奥にもかかわらず、途切れることなく参拝者が訪れていて、御岩神社の人気の高さを改めて実感しました。それから1か月以上経ちますが、なんとなく厄落しできたように思います。また、御岩神社で引いたおみくじについていたストラップを携帯につけていたのですが、数日前に壊れてしまい、「私に降りかかったはずの厄を、代わりに受けてくれたのかな？」なんて、少しオカルチックなことを考えてしまうほど、強いパワーを感じる場所でした。いわきからは少し遠いのですが、年が明けたら「ありがとうございました」とお礼参りに、また訪れたいと思います。最近は気温もぐっと下がり、インフルエンザもまだ猛威をふるっているようですので、皆様もどうか体調に気を付けて、年末年始をお過ごしください。

売買部：及川 里緒菜



ひと口火



「年末の冬太りにご注意」



年末になると、忘年会やクリスマス、年越し準備などで何かと慌ただしくなります。冬の寒さで体は体温を保とうと基礎代謝が少し上がりますが、一見「冬は痩せやすい？」と思いきや、実際には逆の傾向があります。寒さで体がエネルギーを欲するため、自然と食欲が増し、温かい鍋やお菓子、年越しそばなどの美味しい誘惑に手が伸びやすくなるのです。さらに、日が短く外出も減り、年末の忙しさで運動する時間も取りにくくなるため、活動量が低下しがちです。その結果、消費カロリーより摂取カロリーが上回り、年末は特に体重が増えやすい時期といえます。対策としては、温かいスープや根菜を中心にした食事で満腹感を得つつ、合間に軽いストレッチや散歩を取り入れることがポイントです。また、年末はつい夜更かしや飲み会が続がちですが、規則正しい生活を意識するだけでも体調管理に役立ちます。忙しい年末でも、体も心もぽかぽかで新年を迎えられるよう、ちょっとした工夫を取り入れてみましょう。



7年連続 県内売上高 No.1

株式会社
いわき土地建物

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

Free Call 0800-123-3719

一言コラム

◇「建築基準法施行令の一部を改正する政令」◇

建築物における木材利用の促進等を図るため、建築物の防火・避難関係規制等を見直す「建築基準法施行令の一部を改正する政令」が2025年8月29日閣議決定され、2025年11月1日施行されました。

1. 背景

2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す我が国の目標達成に向け、温室効果ガスの吸収効果や貯蔵効果を有する木材の建築物での利用を促進するため、技術的知見の蓄積に応じて、建築基準法(昭和25年法律第201号)に基づく建築規制の見直しを順次行っているところです。今般、内装制限、排煙口の設置、防煙壁の設置義務等、防火関係規制等について、所要の見直しを行います。

2. 政令の概要については以下の通りです。各項目についての詳細は国土交通省HPにてご確認ください。

- (1)防火区画等に係る室内の内装制限の見直し
- (2)小屋裏隔壁に係る制限の緩和
- (3)無窓居室の判定基準の見直し
- (4)防煙壁として扱うことのできる対象の拡大
- (5)自然排煙口に係る建築材料規制の緩和
- (6)避難及び消火に必要な敷地内の通路の見直し
- (7)既存の建築物への制限の緩和
- (8)建築基準法の規制対象とするエレベーター、小荷物専用昇降機の範囲の見直し

※国土交通省住宅局建築指導課参事官(建築企画担当)付公表資料より抜粋

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で
空家や空室、空地の管理を承っております。

是非、弊社にご相談ください。

(株)いわき土地建物 売買部

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士(3)第001382号 鈴木慎一

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く
Free Call 0800-123-3719

資金計画 自己資金 住宅ローン 税金 建物状況調査 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中

フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く
Free Call 0800-123-3719