



立春とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。皆様いかがお過ごしでしょうか。先日、実家で収穫した大根がたくさんあり、大量消費をする為、切り干し大根を作りました。切り干し大根の作り方は、大根を切って干すだけで簡単に作れます。切り方は、千切りだけでなく拍子切りやいちょう切りなど、さまざまな切り方をする事で食感や食べごたえが変わり、煮物、ハリハリ漬け、味噌汁、鍋などの料理に使えます。今回は、実家にあった切り干し大根専用スライサーを使ってみました。さすがに、専用なのでやりやすく短時間でスライスできました。また、大根は干すとかなり力サが減り、少量しかできなくて驚きました。栄養は、生の大根に比べてカルシウム約5倍、鉄4倍、ビタミンB1約4.5倍栄養素を多く含んでいるそうです。確かに干しシイタケや昆布など、乾物は栄養が詰まっているイメージがありますね。半年位は日持ちするようなので、また作って保存しておこうと思います。日中は暖かい日もありますが朝晩は冷え込みますので、心も体も元気に、寒さを乗り切りましょう！！



売買部：大友 幸子



ひとこと 「ヒートショックに注意！」



ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、「温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって起こる健康被害」です。ヒートショックがこの時季に起きやすいのは全国的に気温が低下し、暖房の効いた室内と外気との温度差が大きくなるからです。また、寒さによって長風呂になってしまうことが多いのも理由のひとつです。お湯は熱すぎても心臓の負担となるため40度前後くらいにしておきましょう。血圧の急上昇を防ぐために、まずは手足の末端から順に体の中心までたっぷりかけ湯をして、浴槽に浸かりましょう。急な頭痛、胸が苦しいなど入浴中にいつもと違う症状があれば、まずはゆっくりと湯船から出て、家族を呼びましょう。生活環境を改善することで、未然に防ぐことが可能となります。「若いから大丈夫」「持病がないから安心だ」と思うのではなく、「自分もヒートショックになるかもしれない」と考えて、日々の入浴時に意識することが大切です。

5年連続 県内売上高 No.1 株式会社 いわき土地建物

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

Free Call 0800-123-3719

一言コラム ◇2025年税制改正◇

■住宅ローン控除
子育て世帯などに対し、控除の対象となる借入れ限度額の上乗せ及び床面積要件の緩和措置を令和7年も引続き実施します。

1. 借入れ限度額
〈新築住宅・買取再販〉
①認定長期優良住宅・認定低炭素住宅・・・4,500万円(子育て世帯等5,000万円)
②ZEH水素省エネ住宅・・・3,500万円(子育て世帯等4,500万円)
③省エネ基準適合住宅・・・3,000万円(子育て世帯等4,000万円)
④その他の住宅の場合は、2023年までに新築の建築確認を受けたものに限り2,000万円(既存住宅)
上記①②③の場合は3,000万円、その他の住宅の場合は2,000万円

2. 控除期間
新築・買取再販の場合は13年(その他の住宅の場合、2024年以降の入居の場合10年)
既存住宅の場合は10年

3. その他、所得要件が2,000万円、床面積要件が50㎡(新築の場合は40㎡で所得要件が1,000万円)となっています。
また、子育て対応リフォームに係る所得税の特例措置についても引き続き実施となります。

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で空家や空室、空地の管理を承っております。

是非、弊社にご相談ください。 (株)いわき土地建物 売買部

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士(2)第001382号 鈴木慎一 Free Call 0800-123-3719

資金計画 自己資金 住宅ローン 税金 建物状況調査 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！

『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中 フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

Free Call 0800-123-3719