



わくわく

2024年11月号
第211号

だより

今年も、もう残りあと2か月となりました。最近までの暑さが嘘のように、朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきました。とうとう冬がやってくるんだなと実感しております。少し早いですが今年を振り返ってみた時に、今年は我が家のわんちゃんたちに、ある野菜が大人気で、とても重宝しているものがあります。それはさつまいもです。さつまいもには、人だけでなく、犬にとっても健康に有益な栄養と食物繊維が含まれています。ビタミンやミネラルが豊富なため、細胞の抗酸化作用や皮膚を丈夫にするなどの効果が期待でき、さらに、食物繊維も多く含まれていることから整腸作用や便秘解消につながり、便秘がちな犬には積極的に与えると良いそうですよ。ただ、食べすぎると肥満になってしまうので、あげすぎには注意が必要です。我が家でも普段から、さつまいもをおやつであげたり、フードにトッピングして食べさせているので、箱で買ってすぐになくなってしまいます。最近では物価高の影響もあり、値段が高いなあ…とは感じますが、さつまいもを見たときの嬉しそうな表情が頭に浮かび、気づくと買い物カゴに入れてしまいますが、いつか、お庭にさつまいも畑を作って収穫できるようにしたいなと思っております。

温かい日と寒い日が入り混じるこの季節、お体にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。

売買部：梅津 麻衣



ひと口メモ

「実りの秋は『柿』で健康！」



実りの秋♪フルーツが美味しい季節です。その中でも、素晴らしい健康パワーを秘めているのが「柿」です。なんといってもビタミンC、ビタミンAが豊富に含まれています。風邪予防、疲労回復、老化予防、美肌効果が期待できます。その他、血圧を下げるタンニンや、便通を促して腸を整える食物繊維なども豊富です。また、アルコール分解や利尿作用促進によって「二日酔い」にも効果的。実だけでなく、柿蒂(柿のヘタ)を含む漢方薬「柿蒂湯(していとう)」は、胃を温め、「しゃっくり」を止める効果があるとして有名です。そして柿の葉も、最近ではお茶として飲まれる人も増えています。柿の葉もビタミンCが豊富でレモンのおよそ20倍、しかも熱に強いので、破壊されずに吸収できるメリットがあります。また、葉に含まれるフラボノイドの一種により、鼻炎対策としても効果が期待できます。ビタミンたっぷりの柿パワーで、清々しい秋の日々を送ってください。

5年連続
県内売上高

No1

株式会社
いわき土地建物
ご相談下さい フリーコールで No1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719
Free Call

一言コラム

◇空き家の譲渡所得3,000万円特別控除◇

被相続人の住まいを相続した相続人が、その家屋又は敷地の譲渡にあたり一定の要件を満たした場合、その譲渡にかかる譲渡所得の金額から3,000万円(相続した相続人の数が3人以上の場合は2,000万円)を特別控除します。これまでは、譲渡の時までに家屋を耐震改修(既に耐震性がある場合は不要)又は除却を行った場合のみが対象とされていましたが、令和6年1月1日以降の譲渡については、譲渡の時から譲渡の日の属する年の翌年2月15日までに家屋の耐震改修又は除却工事を行った場合も対象となりました。(但し、被相続人が住んでいた家屋は昭和56年5月31日以前に建築された家屋に限ります。)

特例の適用を受けるためには、家屋又は敷地の譲渡日は、次の2要件を共に満たすことが必要になります。

- ①相続開始日から起算して3年を経過する日の属する年の12月31日までであること。
- ②特例の適用期限である令和9年12月31日までであること。

また、本特例の適用を受けるためには、まず家屋所在地の市区町村にて「被相続人居住用家屋等確認書」の交付申請を行い、お住まいの管轄税務署にて確定申告を行う必要があります。尚、被相続人が家屋に住んでいた場合と老人ホーム等に入所していた場合で、それぞれ要件がありますので、詳しくは各自治体で確認する必要があります。

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で
空家や空室、空地の管理を承っております。

是非、弊社にご相談ください。

(株)いわき土地建物 売買部

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士(2)第001382号 鈴木慎一

ご相談下さい フリーコールで No1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719
Free Call

資金計画 自己資金 住宅ローン 税金 建物状況調査 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中

フリーコールで No1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719
Free Call