



日に日に日足が短くなり、朝晩の風に秋の気配が感じられるようになりました。

先日、今年6月にオープンした豊間のブルーベリーファームへ行ってきました。情報に疎いので、いわきでブルーベリー狩りが出来ることを、ニュースで初めて知りました。ブルーベリーが大好きで、ディサービスに行っている母の話題作りにもなるかと思い、早速、行ってみました。ブルーベリーの木を見るのも初めてで、よく見る一般的なものから大粒のものやピンク色のものまでたくさんの種類があるので、食べ比べをしたり、ポンポン摘み取ってはカップに入れながら園内を歩き回っていたら、あっという間にカップがいっぱいになり、カップのおかわりをするほどでした。海風が気持ちよく、ブルーベリーのかき氷や飲み物とかもあり、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。母の話題作りに貢献できたかとも思っていたのですが、逆に、ディサービスから、いわき市内には他にも大久などブルーベリー狩りが出来るところが数件あるということを知りましたので、来年は、別なところに行ってみたいと思います。



売買部：満山 ひろみ



ひと口火

「秋の抜け毛」



秋は髪にとって深刻な季節です。夏の間に蓄積したダメージが一気に押し寄せ、抜け毛が増えたり髪がゴワついたり様々な悩みが表面化します。抜け毛が多くなると思われる原因は2つあります。

- ①冷房がずっと効いている部屋で過ごしていると、自律神経が乱れ血流が悪くなり頭皮に行きわたらなくなります。すると、頭皮自体が硬くなり、髪に十分な栄養が行き渡らず、徐々に抜け毛の準備が始まっていることとなります。
- ②入浴する際、湯船に浸からずシャワーだけでさっと済ませると、頭皮の皮脂をきちんと落とせていない可能性もあります。この皮脂が詰まった状態が、抜け毛の原因となるのです。秋に抜け毛が増えるのは、夏場の生活習慣の現れともいえます。健やかな毎日を送るために、日々の体調管理には気を付けましょう！

5年連続 県内売上高 No.1 株式会社 いわき土地建物

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

Free Call 0800-123-3719

一言コラム

◇いわき市流域治水アクションプラン◇

近年の気候変動などの影響により世界の気温や海面水温は年々上昇傾向にあり、今後激化する自然災害を踏まえ、いわき市の流域治水の取り組みについて関係者の理解・協力を得ながら効果的な水害対策を図るため『流域治水アクションプラン』を策定・公開しました。

対象となるのは、夏井川・鮫川及び藤原川の流域のうち、いわき市内の範囲で、おおむね5年(令和10年度末まで)の取り組み概要を示しています。主な取り組み目標は「氾濫をできるだけ防ぐための対策」「被害対象を減少させるための対策」「被害の軽減、早期復旧・復興のための対策」のテーマ別に各対策より指標と目標値を設定し、ハード対策による浸水被害の軽減に加え、避難体制の強化等のソフト対策による逃げ遅れゼロ・災害死ゼロを目指しています。今後の取り組みとしては、「流域治水の認知度向上」「対策による躯体的(定量的)な効果の見える化」「市民、企業・団体等との連携・協働の強化」「自然環境や生物多様性の確保」「令和5年台風第3号の水害に対する対策の追加」について関係者と連携・協働しながら、流域治水の深化に務めるといものです。

行政による対策の一例として、「安全に流す」では河川改修、河道掘削、伐木等工事の実施など、「ためる」では田んぼダムの取組み促進など、「土地のリスク情報の充実」では河川洪水ハザードマップの公表を50河川(市内全体64河川)に引き上げ、「防災力の強化」では防災士の育成や防災意識工場の出前講座を実施しています。詳しくはいわき市HPに記載されていますので、ご覧下さい。

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で空家や空室、空地の管理を承っております。

是非、弊社にご相談ください。(株)いわき土地建物 売買部

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士(2)第001382号 鈴木慎一

Free Call 0800-123-3719

資金計画 | 自己資金 | 住宅ローン | 税金 | 建物状況調査 | 引越し

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中 0800-123-3719