

先日、茨城県久慈郡大子町にある、『袋田の滝』に初めて行ってきました。袋田の滝は高さ120メートル、幅73メートルの大きさを誇り、日本三名瀑にも数えられている観光名所です。私が行った時は、想像していたより水量は少なめで、全体的になめらかな水流でしたが、季節ごとに、それぞれ違った滝の流れと風景を楽しめるようですね。

また、駐車場の周りにはお店もたくさんあり、鮎の塩焼き・団子・つくね・ししゃもと、色々な串焼きが売られていました。どれにしようか迷い、結局3種類の団子を買って、それぞれ食べ比べましたが、個人的にはゆずみそ団子が一番美味しかったです♪気温も暑い日だったので、途中でバテないか心配でしたが、滝に向かう途中のトンネルの中が涼しかったので、気持ちよく歩けました。一通り散策し、最後にざるそばを食べて帰路につきました。また機会があれば、紅葉の綺麗な時期か、滝全体が真っ白に凍結した水瀑というものも、見てみたいなと思いました。

売買部：梅津 麻衣



ひと口メモ

「熱中症対策に水分補給」



熱中症対策の1つとして、よく言われているものに「水分補給・水分摂取」があります。健康維持のための水分補給のポイントは『水分摂取量』と『水分摂取のタイミング』です。人は1日に2.5Lの水分を摂取する必要があると言われています。そのうち、飲み水で摂取する必要があるのは1.2L程度と言われています。また、水分摂取のタイミングは起床時、食事の時、入浴や運動の前後など、1日の中でも数回に分けて摂取することが良いと思われます。一度に大量の水分を摂取すると身体に水分を保持できず、尿として体外に出て行ってしまいます。1日コップ1杯の水分を6~8回に分けて摂取することをオススメします。また、コーヒーや緑茶、紅茶などは利尿作用があり、身体から水分が出ていってしまうため、脱水傾向になりやすいとされています。そのため、多量の摂取には注意が必要です。暑い夏を快適に過ごすために適切な水分補給を心がけていきましょう。

5年連続 県内売上高 No.1 株式会社 いわき土地建物 0800-123-3719

一言コラム

◇令和6年度税制改正◇ ~住宅取得等資金の贈与~

- 直径尊属から住宅取得等資金の贈与を受けた場合の贈与税の非課税措置
○特定の贈与者から住宅取得等資金の贈与を受けた場合の相続時精算課税

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で空家や空室、空地の管理を承っております。

是非、弊社にご相談ください。 (株)いわき土地建物 売買部 0800-123-3719

資金計画 | 自己資金 | 住宅ローン | 税金 | 建物状況調査 | 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中 0800-123-3719