



緑が美しい季節になりました。

先日、実家の山に登って見たら竹の子、タラの芽が出ていました。タラの芽は、別名“山菜の王様”とも呼ばれ、アクが少なくクセのない味でとても美味しいです。タラの芽は天ぷらにして食べました。今の時期しか食べられない旬の食べ物は絶品です。竹の子はアク抜きがあり、手間がかかりますが、煮物、竹の子ご飯、味噌汁、天ぷら等いろいろメニューがあり、食べるのが楽しみです。旬の食べ物は、太陽と大地から最高の恵みを受けて育っているため、免疫力を高め、抵抗力をつけ、栄養価も高くなっていると言われているそうです。旬の時期に食べる野菜はとても美味しいもので、新鮮な状態で食べられます。これからも、旬の美味しい物を見つけて、食を楽しみたいです。



売買部門：大友 幸子



ひと口メモ

「気象病」



気温や気圧など気候の変化によって引き起こされる様々な体調不良を俗に「気象病」と言います。症状は人によってさまざま、頭痛・食欲不振・めまい・腰痛・関節痛・倦怠感などがあります。例えば『天気が悪くなると頭痛がする・古傷が痛む』などと言う人もいます。場合によっては、生命にかかわることもあります。これは、気圧や気温などの急激な変化によりストレスとなり、自律神経のバランスが崩れたり、日頃の疲労や不調が蓄積していることが原因としてあげられるようです。対処法としては『規則正しい生活』『十分な睡眠』などですが、体力のない人が気象病になりやすいとも言われています。頭痛の場合は、内耳のリンパの流れを良くする耳回し体操をすると良いそうです。予防するには、普段から、規則正しい生活をするのが大切なようです。

3年連続 県内売上高 No.1 株式会社 いわき土地建物 0800-123-3719

ひとくちメモ

◇不動産に関する税金◇

2022年度税制改正において、2024年3月31日まで2年間延長される不動産関連税制について記載しました。

- ①印紙税 不動産売買契約書、建設工事請負契約書に係る税率の特例(軽減)措置。
②登録免許税 所有権保存登記について税率軽減(本則 4/1000→特例1.5/1000)
③固定資産税 2022年度は、商業地等における課税標準額の増加を評価額の5%→2.5%に抑制
④不動産取得税 認定長期優良住宅に係る特例措置を2年間延長。

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で空家や空室、空地の管理を承っております。固定資産税+αで古家の借り上げも可能です。

是非、弊社にご相談ください。(株)いわき土地建物 売買 0800-123-3719

資金計画 自己資金 住宅ローン 税金 建物状況調査 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中 0800-123-3719