

冬の寒さも緩み、ようやく春の兆しを感じられるようになりましたね。暖くなるのは嬉しい反面、この時期になると花粉症でお困りの方が多いのではないでしょうか。

花粉症の症状を少しでも和らげるために、腸内環境を整えることがとても大切なんだそうです。腸というとビフィズス菌を思い浮かべますが、まずは悪玉菌が増えてしまう食生活を改善しないと善玉菌がなかなか増えず、活躍できないようです。

悪玉菌が好きなものは、精製された小麦粉やお酒、砂糖などの糖質、あとはコーヒーのカフェインも腸の働きを悪くしてしまうようです。全てを排除するのは難しいと思うので、なるべく糖質少なめ・タンパク質多めのバランスの取れた食事を取り、腸内環境を整えることで、アレルギーが出にくくなったり、風邪も引きにくくなるそうです。花粉の時期は憂鬱になってしまう方も、少しでも快適に過ごせるように、実践されてはいかがでしょうか。

私自身、悪玉菌が好むものをほぼ毎日摂取しているので、腸内環境が良いとはとても言えませんが、まずは砂糖などの糖質を控えることから頑張ってみようかなと思います。



売買事務：梅津 麻衣



ひと口メモ

「ぼたもち」と「おはぎ」



諸説いろいろあるようですが、「ぼたもち」と「おはぎ」は同じものです。春に食べる「ぼたもち」は春に咲く牡丹(ぼたん)に似ていること、秋に食べる「おはぎ」は秋に咲く萩(はぎ)に似ているということがそれぞれ名前の由来です。形やあんこの種類の違いや地域によっても違いはあるようですが同じものです。ちなみに、夏に作るのは「夜船(よふね)」、冬に作るのは「北窓(きたまど)」と呼ぶそうです。

日本では昔から小豆の色のような「赤」には災難が降りかからないように魔除けの効果があるとされ、五穀豊穡の象徴である米と合わせた「赤飯」「ぼたもち」「おはぎ」は祭事に用いられていました。

3年連続 県内売上高 No.1 株式会社 いわき土地建物

ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く

0800-123-3719

ひとくちメモ

◇不明土地法改正案が閣議決定◇

所有者が分からない土地を地域のためにもっと使いやすく、管理を適切にするために、2022年2月4日「所有者不明土地の利用の円滑化等に関する特別措置法の一部を改正する法律案」が閣議決定されました。

- ①利用の円滑化の促進
  - ・不明土地を地域福利増進事業の対象事業にし、災害対策に関する施設等の整備を追加
  - ・民間事業者の地域福利増進事業の為に土地の使用権の上限期間の延長や事業計画書等の縦覧期間の短縮等を措置
  - ・老朽化の進んだ空家等がある所有者不明土地でも地域福利増進事業や土地収用法の特例手続きの対象として適用
- ②災害等の発生防止に向けた管理の適正化
  - ・管理不全の所有者不明土地等について、災害等の発生を防止するため、市町村長による代執行等の制度を創設とともに、民法上利害関係人に限定されている管理不全土地管理命令の請求権を市町村長に付与
  - ・代執行等の準備のため、所有者探索に必要な公的情報の利用等を可能とする措置を導入
- ③所有者不明土地対策の推進体制の強化
  - ・市町村は不明土地対策計画の作成や協議会の設置が可能、計画の作成や所有者探索を行う上で国土交通省職員の派遣の要請が可能などとなっています。

空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で空家や空室、空地の管理を承っております。

固定資産税 $\pm$ αで古家の借り上げも可能です。

是非、弊社にご相談ください。

(株)いわき土地建物 売買

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士 (1)第001382号 鈴木

フリーコールで No.1の不動産屋に みんな行く 0800-123-3719

資金計画 | 自己資金 | 住宅ローン | 税金 | 建物状況調査 | 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中

フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く 0800-123-3719

# 最新情報配信

## 新規会員登録募集中

新着物件情報やオープンハウス情報を配信します。

迅速かつ適切な情報配信！

お得なキャンペーン情報配信！



いわき土地建物

検索

まだまだ物件が不足しております。不動産のことなら私たちにお任せ下さい。



株式会社

# いわき土地建物

お問合せ：株式会社いわき土地建物 小島東店  
〒973-8411 福島県いわき市小島町 2-9-13



Free Call

フリーコールで

No.1の不動産屋へ

みんな行く

# 0800-123-3719

©2021年10月(株)国内最大手企業調査会社による2018年9月～2020年9月の福島県内不動産代理・仲介業者 282 社中。