

わくわく だより

今年、ホントに暖冬ですね。このまま春にはいってほしいのに、思ほすよネ。来月、私は悲しいことに40才になります。ちょっと前までは、健康のことを何も考えずに生活してましたが、最近になって、やっぱり健康のことを考えるようになりました。まだまだ気持ちは若いつもりでも、体は正直でシワや白髪が増えて来たよ～なんて思ってたところに、膝の関節が痛み出した時には、かなり焦りました。まだ30～40年ある人生、今からこれではマズイと真剣に考えました。運動は、ほかほか時間がなくて(言い訳ですが...)出来ないので、とりあえず、いろいろはサプリを試し始めましたが、考えが甘かったか、目に見えて変わるころはほかたですね。そんな時、友人からプラセンタがいいという話を聞きました。プラセンタとは胎盤エキスらしく、試しに飲み始めたら、しばらくして効果が出たのか、偶然なのか分かりませんが、気が付くと膝の関節の痛みが無くなりました。別に商品をお勧めしている訳ではありませんが、私にとって、スゴいグッドニュースでした。見た目もシワが少し取れて若くは、たよ～は...??
(自己満足のMです)



指やツメをきれいに!

料理や食器洗いなどで、冬になると指先が荒れてしまいますね。人前で指を出したときや子供と手をつないだときなど、カサカサと荒れたままでは、やっぱり気になります。忙しいとついつい指先のお手入れは、おろそかになりがちですが、いつまでも若々しいママでいるためにも指とツメをきれいにしましょう。

まず、炊事のあとや寝る前に、クリームやオイルを塗ってマッサージします。このときツボを刺激すると、血行が良くなってツメもツヤになりますよ。

また、昔から手荒れ防止に塗られているのが、柿のへたの煎じ汁です。食べ終わった柿のへたを乾かして煎じます。ビタミン・ミネラル・ベータカロチンなどが豊富に含まれていてまさに天然の薬。

冬至のときに入る「ゆず湯」も、お肌に効果バツグン! ビタミンCがたっぷりあるので、皮でこすると指や手がすべすべになります。冷凍しても品質は変わらないので、料理で使った後に皮をフリージングしておくといいですね。



ひとくちメモ

～ 2007 年度税制改正要綱のご案内 ～

◇住宅・土地税制の一部をご紹介します。

前回、2007 年度の税制改正大綱の住宅ローン減税についてお話ししましたが、その他に

- ・住宅用家屋の所有権保存・移転・抵当権設定登記等に係る登録免許税の軽減措置の適用期間を2年延長する。
- ・住宅のバリアフリー改修促進税制の創設。

これは、高齢者の方々が快適な生活を送ることとができる環境整備の促進、居住の安定確保を図る為の特例措置です。住宅のバリアフリー改修工事等に係る住宅借入金等を有する場合の所得税額の特別控除額の特例措置ということです。但し、一定の条件があります。

*最近では、高齢者だけでなく小さい子供さんの為とか自分たちの将来のことを考えて、バリアフリー住宅にする人が多くなっています。

バリアフリー・・・バリアー（障壁）を取り除いた設計（段差や仕切りをなくす）を言います。

～ 住宅ローンアドバイザー ～ とは?

住宅ローンアドバイザーという言葉に耳にしたことは、ありませんか?

住宅ローンアドバイザーとは、住宅ローンの利用を検討されている方に住宅ローンに関する情報やアドバイスをする専門家です。この資格は、(財)住宅金融普及協会が認定する住宅ローンアドバイザー養成講座を受講して、効果測定において一定の水準に達した者に終了証が交付され、協会へ登録した者を言います。

ここ数年において、民間金融機関等で様々な住宅ローン商品の多様化が進む中、不動産売買仲介においては、住宅ローンに関するアドバイスの必要性は高いものとなっております。

当社のスタッフは、住宅ローンアドバイザーの資格を取得しておりますので、お気軽にご相談下さい。(有資格者: 吉田弘志、佐藤浩次、満山ひろみ、池田イツ、大沢江里子、関場淳介、清宮正貴)

無料進呈中

不動産取引って、分からない事が多すぎませんか?

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引のいろいろな事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の



一体幾らで買えるの?
引越し 住宅ローン
税金
自己資金 資金計画



基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この小冊子をご希望の方は小島北店までご連絡下さい。

TEL 0246(27)0331