



# すまいるだより

## 経営理念

1. 地域社会の住生活の満足度をより高める。
2. 資産家の収益の最大化を計り、資産価値をより高める。
3. 従業員の物心両面の幸せをより高める。

## 経営方針（中期経営ビジョン）

1. 顧客に感動を与える、より高付加価値サービスの提供。
2. 顧客へのさらなる満足の提供の為に、経営者及び従業員一同心を高め常に自らを磨く事に努める。
3. 常に感謝の気持ちを忘れず利他の心を持ち続け世の為人の為に誠実に王道を貫く。



当社では、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防および拡散防止のため、従業員のマスク着用、手洗い、うがい、手指消毒、アルコール清掃、店内換気、体調チェックなど、ご利用のお客様、ならびに当社従業員の健康と安全を確保しつつ、可能な限り、安全・安心にお部屋探しの出来るように最善を尽くしてまいります。



## おすすめ唐揚げ

こんにちは!中央店リーシング部門 鈴木と申します。

コロナ禍で行動が制限され、今まで当たり前だと思っていたことが当たり前ではなくなりました。食べ歩きが好きな私は外食ができず、とても残念に思っていました。ですが、今ではテイクアウトできるお店がたくさん増えたので、その方法でストレス発散をさせていただいております。

最近すごいと思うのが、唐揚げですよね。少し前に食べてみたのが「ガスト」の唐揚げです。1つ1つがとても大きくジューシーです(やっとの思いで食べました(;・∀·))。谷川瀬のお弁当屋さんの唐揚げも最高(量がとても多いです(°。°))。鹿島にある「なみかぜ」というお店の唐揚げも絶品です(パンチがあります(\*^\_^\*))。まだまだ気になるお店もあるので、これからも食べ比べをしたいと思っています。皆さんのおすすめ唐揚げがありましたら、おしえてくださいネ!



鈴木中央店  
香店

## レーズンについて



鴻巣ガス事業部  
純一

お世話になっております。ガス事業部の鴻巣です。早速ですが、私にはどうしても食べられない物があります。それは.....【レーズンブレッド(レーズンパン)】。その他の食べ物は、多少苦手な物でも何とか食べられますが、これだけはどうしても無理なんです。小学4年生の時、大好きなあまり食べ過ぎて気持ち悪くなり、それから一切食べられなくなりました。

人の記憶とは驚くべきもので、その「瞬間の記憶」だけが原因であれから一切口に出来ません。

ここで、レーズンの栄養効果を↓

- ・抗酸化作用・生活習慣病予防・美肌効果・免疫力向上
- ・豊富な食物繊維で腸内環境を整える・鉄分補給で貧血改善
- ・血液サラサラ・コレステロール値ゼロ etc...

ちなみにデメリットはと言えば、生ぶどうよりも糖質とカロリー値が数倍高いので、摂取量は控えめにとのこと。美味しいからといって食べすぎず、何でも程々にということですね。

## スケジュール帳



遠藤賃貸管理部  
裕恵

こんにちは!賃貸管理部門、契約書郵送担当の遠藤です。5月の終わり頃、ずっと欲しいと思っていたスケジュール帳を購入しました。というのも、休みの日など、あれもしたいこれもしたいと思っても、決まって気が付けば夕方。本も読みたい、映画も観たい、ウォーキングもしたかったのに、いつも気持ちがモヤモヤしていました。そんな習慣を打破しようと色々な方法を模索した結果、まずは1日の予定を書き出すことに。

本屋へ立ち寄り、気になったスケジュール帳を手にとってみると、その種類の多さに驚きです(°。°) その中から、狙っていた4月始まりの、月曜~1週間の見開き、縦割りで時刻の区切りが入っているタイプを見つけ出し、購入。1週間程温め(ここでも悪い習慣が...(;・∀·))、いよいよ6月1日から始めました。きっと、1冊つけ終わる頃には上手に時間を使いこなして、「余った時間に何しよう~」となっていることでしょう\(^\_^)/