



わくわく

2021年11月号
第175号

だより



今年は初めて黒にんにく作りに挑戦してみました。
毎年実家でにんにくを作っています。今年はいつもよりたく
さんのにんにくを作ったので、挑戦しようと思いました。
黒にんにくは炊飯器でもできますが、思い切って黒にんに
く用発酵器を購入してみました。発酵期間は約12日間で完
成です。

初日～5日目位まではにんにく臭が強く、その後甘酸っぱ
いにんにく臭に変化して、次第に無臭に近くなりました。発
酵している間、臭いが強いので、雨にあたらないようにし
て外に置きました。

黒にんにくの効果は、ガン予防、免疫力向上、疲労回復、
美肌や身体の酸化・老化防止、認知機能維持などです。
ほんとに出来るかドキドキでしたが、12日間後完成し早速
食べてみると、にんにく臭はほとんどなく、思っていたより
食べやすかったです。

効果はだいたい食べ始めてから2～3ヶ月ほどで実感される
と言うので、3ヵ月後が楽しみです。体にとてもいいので興
味がある方は是非試してみてください。

売買事務：大友 幸子



ひとくちメモ

「立冬」



早いもので今年の立冬は11月7日(日)です。二十四節気の一つで、
暦の上で冬の始まりの日という意味があります。二十四節気とは
一年を24等分した季節の区分のことで中国由来のようです。
立冬には、特に食べ物の風習などはありませんが、立冬は季節の変わり
目で体調を崩しやすい時期ですので、たっぷり具材のお鍋で体を温め、
十分な栄養を採るようにしてみたいと思います。
ちなみに、立冬の日はココアの日でもあるようです。カテキンが多く含
まれているので、ココアを飲んでゆったり過ごすのもお勧めです。

3年連続
県内売上高

No1

株式会社
いわき土地建物
ご相談下さい フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719

ひとくちメモ

いわき市の◇ハザードマップ改定◇

いわき市では今年9月、ハザードマップを改定しました。今までの河川洪
水ハザードマップは数十年に1回程度の大雨(河川の計画規模)を想定し、福
島県により公表された洪水浸水想定区域を基に作成していました。近年の豪
雨により想定を超える浸水被害が多発したことから、平成27年に水防法が改
正され、洪水浸水想定基準が1,000年に1回程度の大雨(想定し得る最大規
模)に変更されたことに伴い、県が洪水浸水想定区域の見直しを行っており
ます。いわき市においては、見直された水系から順次マップを改定していま
す。(新聞でも改定されたハザードマップが掲載されました。)

自分は大丈夫と思わず、日ごろから水害に関心を持ち、
いざという時に備えて防災グッズを準備したり、避難場所を
確認するなどしておきましょう。



空家、空地のお悩み、ございませんか？

(株)いわき土地建物では、いわき市内で
空家や空室、空地の管理を承っております。

固定資産税 $\pm$ αで古家の借り上げも可能です。

是非、弊社にご相談ください。

(株)いわき土地建物 売買

全国空き家相談士協会認定 空き家相談士(1)第001382号 鈴木

フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719

資金計画 自己資金 住宅ローン 税金 建物状況調査 引越

これを読めば、不動産取引の基本的な流れが良くわかる！



『住まい探しのお悩み解決BOOK』

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引の様々な事
について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良
くお分かり頂けると思います。この冊子をご希望の方は小島東店までご連絡ください。

無料進呈中

フリーコールで No.1の不動産屋へ みんな行く
0800-123-3719