



わくわく だより



今年も一季が始まりましたね。
でも今年の冬も暖冬ぽんでしょうかね。私の家の前は坂なので
雪が降ったら、まず車を出かけることはできません。だから、いつも
雪かきの道具を用意しておかほきゃ、と思っているのですが、私は
その雪かきの道具が、どんなものなのか分かりません。昨年、ホーム
センターに行、た時に探してみたのですが、それらしき物が見当た
りませんでした。結局、そのうち、そのうちと思いつけて一季です。
今年には用意しておかほきゃと思っているのですが、もしかして
必要ひいかも... ぼんぼんて気もするのですが、どうでしょうね。
毎回、たれいもひいことを書いてますが、今年も一季よろしくお願
いします。(売買事業部・満山)



健康法

即効果のある健康法

〈口臭予防は、これで決まり〉

本人は気付かないけど、他人は敏感に感じるのが口臭です。
人の口の中には雑菌がいて、食べかすや古い粘膜などを分解するため、ある程度の
口臭は当たり前。でも、唾液の分泌が少なかったり、朝の起きがけ、食事の合間には、
どうしても強くなってしまふのは仕方ありません。こうした時に、試していただ
きたいのが、次の数項目です。

爽やかな息で、気持ちのいい毎日を送って下さい。

- 食後、起床時、就寝前には必ず歯を磨く。
- 歯周病の予防・治療をする。
- お酒やタバコの後には消臭剤でうがいする。
- ミカンなどの柑橘類を食間に食べる。
- ふだんから口をすすぐ習慣をつける。



ひとくちメモ



暮らしの危険!

家の中で起きる事故

今回は、家庭内でのさまざまな事故の一部と簡単な対策をご紹介します。

○浴室での事故

家庭内での事故全体の4.5%が浴室での事故となっており、浴室は家庭内の危険度の高い場所と言えるようです。

- 怪我の種類では、「打ち身・擦り傷」(足が滑ったり・つまづきによる)
「切り傷・刺し傷」(ガラス戸にぶつかりガラスが割れる)
「やけど」 (シャワーで誤って熱湯をかけたり、
子供が蓋の上から浴槽に転落する)

「骨折」(ドアに手を挟む)となっており、

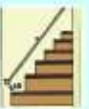
〈簡単にできる対策〉 ・ ・ 滑り止めの敷き物をスペースいっぱい敷く。
子供が1人で浴室に入れないようにする。



○階段での事故

家庭内で起きた事故の中で圧倒的に多いのが階段で、年齢では乳幼児の割合が最も多く、65才以上の高齢者も多くなっています。また、高齢者ほどけがの程度が重くなる傾向があります。

〈対策〉 ・ ・ 上り下りの際は、滑りやすい靴下やスリッパを履かない。
段差のあるところはテープを貼ったりして色調を変える。
手すりは、できれば両側につける。ぐらつきは日常的に点検する。



○やけど

子供のやけどの事故の多くが家庭内で起きています。高齢者に至っては家庭内事故の死亡のトップは「やけど」となっております。

〈対策〉 ・ ・ 子供は日々行動範囲が拡大するので、子供の目線で触りそうな熱い物には、ガードをするか手の届かないところに置きましょう。
浴槽に熱いお湯はためないようにしましょう。

家庭内での事故は、ごく一般的な生活行動をしている時に発生しているようです。高齢者の場合は、怪我をすると重い症状になりやすく、治療に時間がかかる傾向があります。ですので、できるだけ怪我をしないように、家の中の整理整頓に心がけ床などに物をおかないことも大切です。

国民生活センターより

無料進呈中

知らないで損をする!

『誰も教えてくれない不動産の賢い購入法』

～不動産取引って、分からない事が多すぎませんか?～

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引のいろいろな事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。

引越し 住宅ローン

税金

自己資金 資金計画



この小冊子をご希望の方は小島北店までご連絡下さい。

ニャンとなく お家探しはサービス1番の当社へ

TEL 0246 (27) 0331

