にこにこ家族のニュースレター

わくわくだより

2007年12月号

第６０号

今年もあっという間に もう12月ですね。
私の年末の楽しみと言えば、賭け事に狂ってる訳ではありませんが、ジャンボ宝くじと有馬記念です。宝くじは ジャンボだけを買っているのですが、買い続けてもう何年になるか分かりませんが、今まで最高で3,000円しか当たったことがありません。どうも運が悪いみたいですが買わないことには夢が見れないので、また年末までの儚い夢を買うつもりです。競馬もいつも買ってる訳ではなく、有馬記念だけを買ってます。何度か当たったことはあるのですが、大勝ちしたことはありません。
まあ、私の年に一度の小さな楽しみですね。
何とかいい年で締めくくりたいなと思ってます。　（売買：H）

旬　健康レシピ

牡蠣編

冬になって美味しさをますのが、牡蠣。西洋では「Rのつかない月(５～８月)には牡蠣を食べるな」という諺があるように、世界中で食べられている貝です。
牡蠣は“海のミルクと言われるように、とにかく栄養が豊富。生牡蠣100ｇには、１日に必要なたんぱく質の2/3、カルシウムの1/3、鉄分はなんと必要量の４倍も含まれています。さらにグリコーゲンやコハク酸、ビタミンB1・B2・Cなど、現代人に必要な栄養素がたっぷりのアルカリ性健康食品です。
殻つきの牡蠣を選ぶときは、出荷場所のはっきりした、清浄養殖のものを選びましょう。剥き身の時は、肉が太っていて乳白色で粒が揃った光沢のあるものが良いです。衛生的に管理された「生食用」にすれば、なお安心ですね。剥き身は、使うまでそのままで保存し、調理直前に洗います。多めの塩をふって少し水を加え指先で軽くもみ、殻のかけらなどをのぞき水洗いします。これを二度繰り返せばOKです。

ひとくちメモ

株式会社いわき土地建物

ついに いわきでも　地デジ放送が始まりました!!

ご存知かと思いますが、2011年7月24日までに、今までのアナログ放送が終了します。いわき市でも、本年12月より地上デジタル放送が始まりました。

では、なぜ、デジタル放送にするのかというと、、、
現在のアナログ放送の電波の容量が足りなくなってしまう為、デジタル化により電波を有効に利用するというものです。デジタル化により、高画質・高音響の提供、その他いろいろなサービスの提供をすることができます。

デジタル放送になると、、、画像はゴーストがなくなり鮮明な画像になります。また、いつでもニュースや天気予報等の情報を見ることが出来ます。

デジタル放送を見るには、、、ハイビジョンテレビか従来のアナログテレビにデジタルチューナー内蔵録画機やデジタルチューナーを取り付けて見ることができます。

アンテナはどうすればいいのか、、、デジタル放送は、UHFの電波を使用して放送されるので、現在UHFのアンテナがついており、受信方向が同じ場合はそのまま受信できます。

地デジ放送への完全移行の2011年7月まで、あと約3年半です。まだ準備をされていない方は、そろそろ準備を始めてみてはいかがでしょうか。

はじめまして　新人紹介

永山 智浩です！

平成19年11月に入社しました
永山と申します。
不動産業は未経験ですが
誠心誠意勤めたいと思います
ので、宜しくお願いします

永山 智浩

無料進呈中　知らないと損をする！

『誰も教えてくれない不動産の賢い購入法』

～不動産取引って、分からない事が多すぎませんか？～

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引のいろいろな事について　冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この小冊子をご希望の方は小島北店までご連絡下さい。

一体幾らで買えるの？
引っ越し　住宅ローン
税金
自己資金　資金計画

ムヤンとなく　お家探しはリードス1番の当社へ

TEL 0246（27）0331