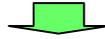


わくわく だより



最近、私の周りでトレーニングジムに通っている人が多くはりました。行き始めると聞いた時には、どうせ三日坊主じゃあいのかな～なんて思っていたのですが、聞くところによると、みんな毎日通っていると、1～2ヶ月で見違える程、スマートになった人もいます。私には到底真似は出来ません。実は私も20代の頃、ジムに通ったことがありましたが、どうも好きになれず、すぐに止めてしまいました。多少、飽き、ぼいという性格もあるとは思いますが、黙々と一人で器械に向かうのが、私には向かないようです。目標でもあれば良かったのでしょうね。ところで今、ヒーヒー何とかいう体操が流行っているとかで、ほんのちょっと興味はあるのですが、もう運動不足の生活に慣れきっている私には、や、ても結局また三日坊主になるだろうし、自分でやるよりも、周りのみんなの姿をとっても楽しみにしています。。 表題：M.H



防災対策

快適生活術

最近、大型台風や大きい地震が各地で起きています。水害や地震など、いつ身近に起こるか分かりません。備えあれば憂いなし。「天災は忘れた頃にやってくる」という諺がありますが、既に防災対策準備が出来ている方も、今一度見直しをしてみてください。

〈非常用持ち出し袋を作っておきましょう〉

いざという時のために、リュックサックなど肩に背負えるものを非常用持ち出し袋として決まった場所に置いておきましょう。中身は、市販の防災セットを参考にしながら必要な物を揃えましょう。

- ◆小型ラジオ・・・非常時は正しい情報を入手することが大切です。
- ◆懐中電灯・・・ヘッド型ランプやラジオとの一体型が便利です。
- ◆乾電池・・・ラジオ用、懐中電灯用の予備の電池は不可欠です。
- ◆ロープ・軍手・・・何かと便利なのがロープや軍手です。
- ◆救急セット・・・外傷用として三角巾や絆創膏、脱脂綿、消毒液等。内服薬としては、胃腸薬や頭痛薬、普段の常備薬を忘れずに。
- ◆雨具・・・合羽を着れば両手が使え、防寒着にもなりますので、ぜひ用意して下さい。
- ◆貴重品・現金・・・預金通帳や健康保険、各種証書類はコピーを入れておきます。
- ◆食料・飲料水・・・3日分くらいが目安。
- ◆衣類・・・衣類は1着分、下着は紙下着も便利です。
- ◆ティッシュ・ウェットティッシュ・ポリ袋・ビニールシート・蠟燭・マッチ・ライター・油性ペン・メモ用紙等



※避難の際には、お年寄りや子供は手を繋いだりして、はぐれないようにしましょう。

ひとくちメモ



◇住宅ローンの種類◇

マイホームを購入する際には、まずは資金計画が重要になります。無理のない上手な資金計画を立てるには、住宅ローンの内容をよく理解しておくことも大切です。そこで今回は、住宅ローンについて大まかにご説明致します。

●住宅ローンの種類

- ①民間住宅ローン・・・銀行、信用金庫等民間金融機関が取り扱う住宅ローン。
- ②フラット35・・・民間金融機関と住宅金融支援機構が提携した住宅ローン。
- ③その他・・・財形融資や地方自治体を取り扱う住宅ローン。

●金利の種類

- ①全期間固定金利・・・返済期間の始めから終わりまで金利が固定されているタイプ。低金利時に融資を受けると資金計画が立てやすい。主にフラット35。
- ②期間選択型固定金利・・・3年、5年、10年など一定の期間を固定金利とするタイプ。固定期間が終了時に金利が見直される。金利等は、各金融機関によって異なる。固定の期間が短いほど金利は低い状況。
- ③変動金利・・・短期プライムレートを基準に変動するタイプ。原則として年2回金利を見直す。低金利の時期に借入をし、将来高金利になると返済負担が増えることもある。

●返済方法

- ①元利均等返済・・・元金と利息を合計した返済額が毎月同じ。従って、返済当初は毎月返済額のうち、元金より利息の支払いの方が多い場合が多く、返済年数が経過して元金が減ってくると利息よりも元金返済の方が多くなる。毎月の返済額が一定なので、資金計画が立てやすい。
- ②元金均等返済・・・元金は毎月同じで利息が残高に応じて支払うので、毎月の返済額が次第に少なくなる。

※民間金融機関は、①の元利均等返済がほとんどのようです。

※金利や融資の条件は、各金融機関によって異なりますので、詳しくは各金融機関若しくは当社スタッフへお問合せ下さい。

【無料進呈中】

知らないと損をする！

『誰も教えてくれない不動産の賢い購入法』

～不動産取引って、分からない事が多すぎませんか？～

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引のいろいろな事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この小冊子をご希望の方は小島北店までご連絡下さい。ニヤンとなく お家探しはサービス1番の当社へ

引越し 住宅ローン
税金
自己資金 資金計画



TEL 0246 (27) 0331