にこにこ家族のニュースレター

わくわくだより

2007年4月号

第52号

皆さんは、お花見行きましたか？
今年の桜の開花は、早いのかな～なんて思っていたら、寒くなったり結局いつもと同じ頃になってしまったみたいですね。
私は、桜の花を見るとウキウキした気分になるのですが、お花見となると、どうも寒くて、なかなか行く気になれません。私には、通勤がてらに沿道の桜を見るのが似合ってるようです。
話は変わりますが、先日、風邪を引いてしまいました。真冬には、全然風邪なんて引かなかったのに、油断をしたのか、暖かくなったら風邪を引いてしまいました。くしゃみが止まらなくて、いよいよ私にも花粉症が来たか～と思ったら、風邪でした。花粉症じゃなくてホッとしましたが、どうも昔から春風邪を引く体質のようです。
皆さんも気を付けましょうネ…

腰がだるいときは？

料理やアイロンがけなど、前かがみになっていることが多いと、腰が重くだるくなることがあります。これは「疲れ腰」という状態ですが、このまま放っておくと本格的な「腰痛」へ変わってしまうので注意しましょう。対策としては、右図の位置のツボを刺激したり、腹筋を伸ばす体操をすることです。足を肩幅に開き、手を腰に当てて上半身を徐々にそらします。このとき、くれぐれもゆっくりと行い、いちばん伸びたところでしばらくそのままでいます。間違っても反動をつけて勢いよくやらないように！かえって腰を痛めてしまいます。また、足首をグルグル回すだけでも、腰のだるさを解消してくれます。テレビを見ながらでも、イスに座って片足ずつ手で回すと楽になります。

ママの部屋

■ 腰がだるいときは？の巻

腰のだるさを改善するには、細胞の新陳代謝を高めて血行をよくすることが大切です。そのためには、レバーや魚介類、牛乳などのビタミンＢ群をとるようにしましょう。これらは、筋肉痛や神経痛、悪性貧血などにも効果的です。

ひとくちメモ

株式会社いわき土地建物

登記識別情報

昨年４月より、新たに土地・建物の登記をした場合に登記済証（権利証）が交付されなくなり「登記識別情報」が通知されることになりました。
Ａ４サイズの右のような書式です。真ん中より下の部分に記載されている登記識別情報は、登記申請手続において、その登記識別情報を提供した申請人が不動産の登記名義人本人であるとされますので、絶対に、他人に知られないように管理する必要があります。その為、登記識別情報の部分に目隠しシールが貼ってあります。この目隠しシールは、一度剥がすとそのシールを再度付けることはできませんので、剥がさずに保管するようにして下さい。また、再発行は、絶対にされませんので、保管には十分に注意するようにして下さい。また、現在お手元にある登記済証が無効となる訳ではありませんので、そちらも今までと同様に大切に保管して下さい。

登記識別情報通知

次の登記の登記識別情報について、下記のとおり通知します。

【不動産】

【不動産番号】

【受付年月日・受付番号（又は順位番号）】

【登記の目的】

【登記名義人】

（以下余白）

記

登　記　識　別　情　報

□□□-□□□-□□□-□□□

平成　　年　　月　　日

法務局　　出張所

登記官　　職印

はじめまして　新人紹介　よろしくお願いします!!

2007年 3月に入社致しました
鳥越（とりごえ）と申します。
還暦を過ぎましたが、若い時に
取得した宅建主任者の資格を
生かそうと不動産業界に入りました。
初心を忘れず一生懸命がんばり
ますので、どうぞ宜しくお願い致します。

鳥越（とりごえ）　健（けん）

パート、4月から入社しました。
松田です。
早く皆さんに名前と顔をおぼえて
もらうよう頑張りますので
宜しくお願いします。

松田 嘉晴

無料進呈中

不動産取引って、分からない事が多すぎませんか？

この度、土地・中古住宅の購入における基本的な流れや、不動産取引のいろいろな事について一冊の本にまとめてみました。これを読めば不動産取引の基本的な流れが良くお分かり頂けると思います。この小冊子をご希望の方は小島北店までご連絡下さい。

TEL　０２４６（２７）０３３１

一体幾らで買えるの？
引っ越し　住宅ローン
税金
自己資金　資金計画