

わくわく だより

第 4 1



なんだかスッキリしない天気が続きますが、そろそろ梅雨に入るのでしょうか？さて、私はこの時期になるとここの頭を悩ませます。それは、先日終わった「母の日」とこれから来る「父の日」です。母の日は同じ女性として趣味や好みかわかるので、プレゼントを選ぶのも割と楽ですが、父親はそうはいきません。普段両親に「あんまりだろこの日はこの日ばかりは気分を入れて感謝の気持ちを伝えようと思うのですが」ナカナカうまく形にできません。みなさんはどの様に伝えていきますか？
感謝の気持ち。
売買部 佐藤

旬の野菜をサラダ仕立てに！！ 新玉ねぎとアスパラの納豆サラダ



- 【材料/4人分】
- 新タマネギ…150g
 - アスパラガス…200g
 - 納豆…2パック
 - 和風ドレッシング…大さじ3
 - カラシ…適量
 - カツオ節…適量

- step 1** 新タマネギは縦半分に切り、横に薄くスライスして、辛味が気になるようであれば、冷水にさらして辛みを抜いておく。
- step 2** アスパラガスは網焼きにして、中心まで火が通って柔らかくなったら火を止め、皮をむく。斜めに4cm長さに乱切りにする。
- step 3** ボウルに納豆を入れ、粘りが出るまでよくかき混ぜる。
- step 4** (3)に、水気をしっかりきった新タマネギ、和風ドレッシング、カラシを加えてしっかり混ぜ、混ぜたところにアスパラガスを加えてさっと混ぜる。4等分にして皿に盛り付け、上からカツオ節を振りかけて出来上がり。



●「門と玄関の正面は重ならないようにすべし!?!」

「外から家の中が見通せるような家は、泥棒に入られやすいので災難にあいやすい」ということと、昔は敷地が広がったこともあって、門から玄関へのアプローチを長く複雑にすることで、いかにも家に到着した、あるいは訪問客が心の準備をするための心理的効果を考慮した、というのがこの説の根拠のようです。

最近のように敷地も限られてくると、そうアプローチを長くすることも出来にくいものです。そのような時は門を玄関の正面からちょっとずらせば、家相で言う災難の相にはあてはまらないといえます。また盗難を避けるためにも、この方がいいといえましょう。

