



わくわく だより

さあ、今年もあという間に立春が過ぎ、キーンと春の兆しが見られるようになりました。春は、私の一番好きは季節ですが、春になると、どうしてもまた一つ手をとってしまうのが悔しいことです。ですので、私は、できるだけ若く見られるように努力している次第で、まずは見た目から...ということでは、若い自はモノトーンの服ばかり着ていたのですが、最近では、ピンク色の服を見つけては、買、て着てゐるんです。気分転換にもなるし、気持ちも若返るようです。まあ、自己満足かも知れませんが、皆さんも試してみれば、いかがですか.....売買部・H.M



家相の上手な生かし方⑥

●「食堂は東南を選ぶべし!?!」

食堂は台所や居間に近接してつくられるのが一般的です。そこで台所と同じように、どちらかといえば朝寒く西日の強い西方や北方よりは、朝日が入り、朝の新鮮な空気の入る東方が、健康的にも気持ちのいいものです。

特に東南は「辰巳の黄金木」と呼ばれ、家相では「心身ともに快適となり、家運が繁栄する吉相」と言われるのも、このような理由からだと考えられます。



●「床の間は西方、北方におくべし!?!」

住まいに“ゆとり”をもたらす床の間は、作る場所や周囲のバランスを考えて、一つは欲しいものです。

特に家相では、「北方に設けられた南向きの床の間は、家族の品位を保ち、社会的信用、経済的面で恵まれる」と言われています。

床の間のある側は全部壁で防がれるのが普通ですから、冬、寒い風が吹き込んだり、夏、強い西日がさし込む西方か北方に床の間を置くのが合理的です。

反対に南方や東方に床の間を設けたのでは、日当たりも悪くなり、凶相の原因にもなるというわけです。



健康ナビ

豆腐

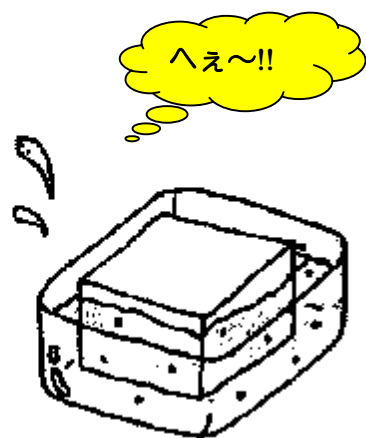
パックから出して水につける...

健康のために、毎日でも食べたい豆腐。でも、本当に安全なのでしょうか？

豆腐には、とくに不安な添加物はありませんので、大丈夫です。ただ、不安といえば、「国産大豆使用」と表示があっても、実は原料の大豆の一部しか国産大豆を使っていない業者が多いのです。そこで、この不安をクリアするためには、「国産大豆100%」の表示を探しましょう。

次に、よい豆腐の選び方ですが、凝固剤「塩化マグネシウム含有物」を選んでください。「にがり」のことです。凝固剤は他に、硫酸マグネシウム、グリコノデルタラクトンもありますが、栄養分は「にがり」を使ったものが一番多いからです。

最後に、豆腐の安心な食べ方ですが、買ってきたらすぐにパックから取り出し、水につけます。凝固剤や消泡剤などが水に溶け出し、にがり臭さもとれ、おいしくなります。すぐに食べないときは、タッパなどに水を張り、移しかえて冷蔵庫で保管しましょう。



観葉植物の葉についた埃は軍手で取る〜ゴムの木名と観葉植物の葉は、まめに埃を取ってやらないといけません、そんなとき便利なのが軍手です。両手に軍手をはめて、これで葉をなでるようにして拭いていきます。手にはめてあるので細かいところも拭きやすくてとても便利。しかも、葉を傷めず、埃を簡単に取り除くことができます。

