にこにこ家族のニュースレター

わくわくだより

2005年6月号

第30号

さわやかな初夏。
本格的な夏を前にしばらくの間 梅雨が続きます。
静かな雨の中で傘を片手に穏やかな散策も良い過ごし方ですね。
特にさらさらと降る雨にぬれるあじさいの赤や青の鮮やかな花が
目に止まります。日本原生種という事からか、日本の梅雨の季節に
ぴったりの楚々とした風情を感じさせてくれます。
ゆったりとした歩調とひんやりとした空気がゆっくり自然のリズム
思い出させてくれるでしょう。
花めぐりには雨もまた楽しいものですね。

からだにいいレシピ

おいしくて体に良い

桜海老とキュウリの炒め

ミネラルに富み、豊かな滋養作用

骨粗鬆症に最適

●材料（2人前）●

- 桜海老……50g
- キュウリ……100g
- ネギ……1／2本
- 生姜……1片
- サラダ油……適量
- 塩……適量

●作り方●

1. 桜海老は器に入れ、ひたひたのお湯に浸けておきます。
2. キュウリは長さ3cm、幅1cmの短冊切りにします。
3. ネギと生姜はみじん切りにします。
4. フライパンにサラダ油を入れて熱し、ネギと生姜を炒めます。
5. 次にお湯を切った桜海老を加えて軽く炒めます。
6. 最後にキュウリと塩を加えて1分ほど炒めればできあがりです。

●一言●

・この薬膳は淡白な味ですが、カルシウムやリンなどのミネラルに富み、豊かな滋養作用があります。特に高血圧や高脂血症、糖尿病などで骨粗鬆症を併発している人に最適の薬膳です。
・ビールやワインのおつまみにもよくあう一品です。

『住まいと消費税』

株式会社いわき土地建物

住宅と消費税

・課税されるもの　・課税されないもの

土地	購入・売却	土地代	非課税
		仲介手数料	課税
建物	購入		課税
	建築		課税
	売却	個人のマイホーム	非課税
		法人・個人事業者	課税
土地の賃貸料		借地など	非課税
		1ヵ月未満の一時貸し	課税
		駐車場など	課税
建物の賃貸料		賃貸住宅など住宅用	非課税
		オフィスなど非住宅用	課税
住宅ローン		利息	非課税
		保証料	非課税
		団体信用生命保険料	非課税
		事務手数料、融資手数料	課税
建築確認申請料			非課税
司法書士・土地家屋調査士の報酬料			課税
マンションの管理組合が徴収する管理費・修繕積立金			非課税
賃貸借契約の終了に伴って返還される敷金・保証金など			非課税

（注）