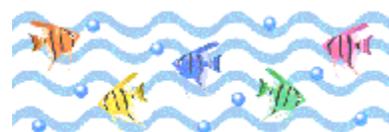
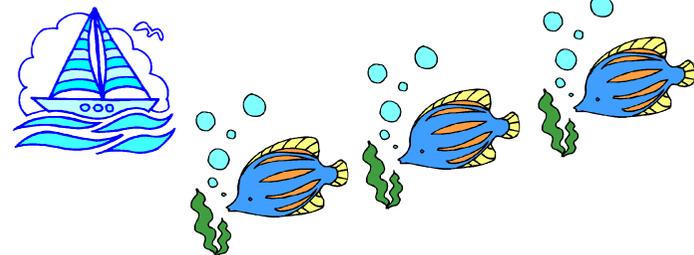




幸せの青い鳥

わくわく だより

今年は、空梅雨なんですか？雨がぽぽい気がします。さて、小さな子供のいる家庭の日曜日の朝のテレビ番組といえば、ヒーローものですね。これも、今再び仮面ライダーシリーズ。最近では、子供より、母親の方が夢中にぼけている家庭が多いらしい。実は、私もその一人なんです。ヒーロー役がイケメンで、毎週楽しみに見てウットリしてはから見てるんです。皆さんも一度、見てみては、いかがですか？



お役立ちレシピ

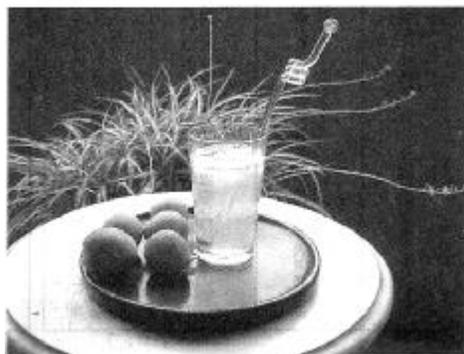
梅しそドリンク

手軽な暑気払いに
焼酎割りで

咳止め効果も

●材料(1000cc分)●

- 青梅.....100g
- 蜂蜜.....100g
- しその葉.....10枚



●作り方●

1. 青梅を水洗いし、ヘタを取ります。
2. 梅のエキスを出やすくするため、竹串でつついて全体に穴をあけます。
3. 梅を土鍋に入れた後、1500ccの水を入れて、弱火で20分煮ます。
4. 蜂蜜としその葉を加えて更に5分ほど煮ます。
5. 火を止め、梅としその葉を取り出して冷めます。冷蔵庫で冷やしてお飲みください。

●一言●

体内に溜まった熱を取り除きますので、暑気払いに最適です。
咽喉の粘膜を潤し保護しますので、夏風邪などの咳止めにも効果があります。
取り出した梅に砂糖60gを加え、梅をほくしながら煮込めば、梅ジャムができます。(種は取り除きます)。無添加の自然食品ですから、早めにお召し上がりください。

安い！ 建物も管理も見える！

こんなにある中古のメリット（高田七穂氏他の記事より）

（「マンションは何千万円もして人生最大の買い物なのに高いか、安いかわからないしどうやって選んだらよいか分からない人が読む本」=エクスマレッジムック社、高田七穂氏他著の記事より引用）

□実物が目の前にあるのが強み

「前のアパートから徒歩5分なんです。それに、毎日前を歩いて建物の状態とか、住んでいる人たちの雰囲気とかも分かっていますしね。価格だって、新築の時より1,000万円も安かったんです。メリットが多いでしょう」。

築3年のマンションを買ったTさん。今までは、「マンションはルールがたくさんあって複雑だから、めんどくさい」と言っていたのですが、立地と物件が非常に気に入ったとのこと。思い切って購入しました。

今は「快適ですよ。日当たりも確認したし、管理会社もしっかりしたところだし。住んでいる人たちの建物メンテナンスに対する意識も結構高いしね。やはり住む前から状況が分かるのっていいですよ」と嬉しそうに言います。

