



幸せの青い鳥

しあわせだより

H17. 5月号 No.105



サプリメントのススメ



スポーツを若い頃から日常的にしていると、怪我や年齢の影響で関節部の軟骨が徐々に擦り減ってきてしまう事があります。私も例にもれず、右膝の軟骨が擦り減ってしまい、しばらく前まで、少し歩いただけでも「ペリッ」と痛みが走ってました。それで、当時すでに話題になっていたサプリメントを摂取する様になりました。軟骨の回復に良いとされる「コンドロイチン」とその吸収を助ける「マルチビタミン」を毎日摂取していたら、とんとん症状が軽くなり、今では痛みを感じる事がなくなりました。関節が痛いという方は是非一度お試し下さい。



ビタミンやミネラルなどの微量栄養素は不足という栄養状態の人が多く、生活習慣病が増える今、「セルフメディケーション」(自分の健康は自分で守る)という考え方が重要です。

システム部門 WT

サプリメント選びのポイント

- ①天然のサプリメントか
- ②低温で製造されたものか
- ③成分が全て表示されているか
- ④不要なものが入っていないか
- ⑤酵素は配合されているか
- ⑥相乗効果は考えてあるか
- ⑦適正価格のサプリメントか



お花見

平成17年4月8日

平某所にて当社主催恒例の花見を催しました。家主様、従業員等あわせて、参加者は約70名にもなり終始笑い声の絶える事無い、盛大なものとなりました。この頃は繁花期もひと段落し、当社の従業員もホッと一息、リラックスして楽しむたのではないのでしょうか？



しかし、今後とも家主様の信頼を保ち得る為には、ここで一層気を引き締め、新たな気持ちで業務に邁進していく次第です。又、今回ご参加いただきました多くの家主様に、この場をお借りしまして、厚く御礼申し上げます。

普段お会いできない家主様とも、お話が出来たので、楽しく、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

中央店 辺



「個人情報保護法スタート」賃貸の現場

4月1日から個人情報の保護に関する法律「個人情報保護法」が全面施行されました。名前や電話番号、住所などが個人情報として保護の対象。保護法の対象は個人情報の取り扱いに関して一定の基準を満たす民間事業者。もし過去6ヶ月間継続して5,000人以下の個人情報しか扱ってなければ、法律の適用範囲外となりますが、法律適用の有無にかかわらず、情報の取り扱いには十分な注意が必要になります。

- Point ① 利用目的の特定と通知・公表を義務付け** お客様に「申込書」等を記入してもらう際、予め本人に対して利用目的を明示し、了承を得なければならない。
- Point ② 書類・データの保管管理は日常業務の基本** 重要書類のセキュリティに万全を期すと共に、保管方法・保存期間等についても注意を払う。
- Point ③ 書類の破棄も慎重にシュレッダーの必要性** 個人情報を書かれた書類は必ずシュレッダーで処分。量によっては、専門の業者に依頼して処分する。
- Point ④ パソコン等のセキュリティも万全にする** 一気に大量の個人情報が流出しかねないパソコン等の情報管理とセキュリティには、細心の注意が必要。

当社では、以上の点に加えて、個人情報の取り扱い責任者を明確にする等、万全な管理で法律の施行を迎えました。

1分間笑顔経営 『笑顔』 (経営コンサルタント 飯塚 保人)

いつも笑顔でニコニコしている人に病弱な人はいません。人間は知恵だけを磨いて幸福にはなれません。わずかな喜びでも、大きく喜べば余計に楽しくなります。凡人は人と人との争いを好み、真人は争わず、常に和合することを心がけ、同時に許し合います。情性で生きると生きる力が鈍っていきます。いつも笑顔で積極的な気持ちで生きる事が大切です。笑顔は新しいエネルギーを生み人を引き付けます。

3月26・27日に開催した新築物件の完成見学会にて、同時に催しましたチャリティーセールにおける益金1万960円を、いわき民法社を通じ市災害遺児 激励基金に寄付いたしました。多くの皆様からのご協力、誠にありがとうございました。



株式会社 いわき土地建物

