



幸せの青い鳥

しあわせだより

H15. 8月号 No.84

報告 H15.7.31 ホームページに物件検索コーナーが完成!

- ・問取や家賃、種別、所在地など、お客様の御希望に合、た物件が、簡単な操作で、お茶の間に居ながらにしてくらくら検索できます。
- ・見つか、た物件からは、そのまま問取図、室内写真を24~36枚等詳しい情報を見るこじができます。
- ・是非一度御覧下さい。

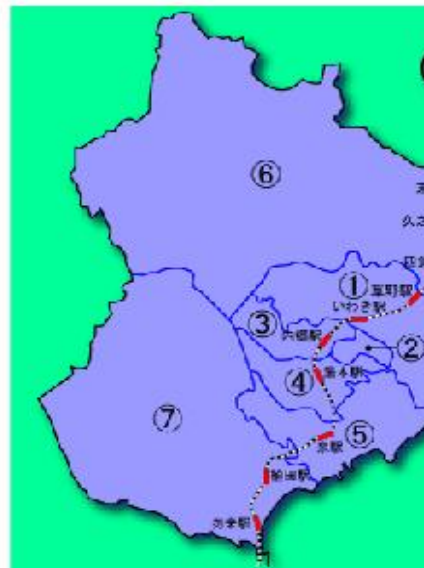
トップページの
★物件検索コーナー
から



あなたにぴったりの物件が
きっとみつかると!!

アパート・マンション・一戸建を検索します。
ご希望の条件をご入力ください。

種別	<input checked="" type="radio"/> アパートマンション <input type="radio"/> 一戸建
家賃	<input type="text"/> ~ <input type="text"/> 万円
タイプ	<input type="radio"/> 1R・1K・1DK・1LDK <input type="radio"/> 2K・2DK・2LDK・2SLDK <input type="radio"/> 3K・3DK・3LDK・3SLDK <input type="radio"/> 4K・4DK・4LDK・4SLDK <input type="radio"/> 5部屋以上 <input checked="" type="radio"/> 指定しない
所在地	<input type="radio"/> <1> 平・好間 <input type="radio"/> <2> 明治団地・荒川以南の平地区 <input type="radio"/> <3> 内舞 <input type="radio"/> <4> 常盤 <input type="radio"/> <5> 小名浜・泉・江名 <input type="radio"/> <6> 小川・四倉・久之浜 以北 <input type="radio"/> <7> 植田・勿来・北茨城 以南 <input checked="" type="radio"/> 指定しない



<いわき市全国>
上記の番号の地区が左の所在地の番号になり

検索します リセット

毎週水曜日に更新後の新規物件等についてはこちら

物件情報へ

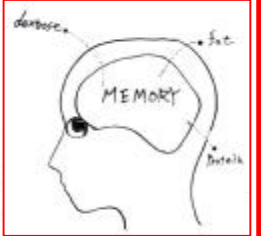
条件を選択



歳はとっても、 脳は進化する!?



- ①『ポケットにフリの正しい知識
血管性痴呆とアルツハイマー病』
- 血管性痴呆-脳の動脈硬化から血栓ができて、脳の必要な場所に血液が行かなくなり、その細胞が死滅することによる痴呆。
 - アルツハイマー病-老人斑という斑点と神経原維変化という沈殿物が、脳の機能を死滅させる。主な原因は遺伝。



★細胞が死滅しても、
一方で細胞を増やして機能を補充!



- ②『記憶を衰えさせないコツ』
- 覚えたものは必ず口に出して言ってみる。
↳右脳(認識)と左脳(語)の情報伝達の練習。
 - 生き方に自信を持つ。
↳記憶の過程では自信が重要な役割を演じている。自分の生き方や考え方に自信を持つことが大切。
 - 質の良い食事をする。
↳脳は、その70%が脂肪からできている。中・高年は食に関する考えを変えて、肉や甘いものを積極的にとるようにする。

- ③『脳細胞を増やすには?』
- 毎日の運動が不可欠!
↳運動は、脳の血流を増して、活性化させる。(指、運動や散歩がおすすめ)
 - 勉強!(例えば外国語)
↳覚えられなくても、脳への効果は絶大!

★報告 管理物件の内、ご依頼のあった全世帯について、7月末までに、第2回目の除草剤散布を終了いたしましたので、ご報告申し上げます。



株式会社 いわき土地建物

