



幸せの青い鳥

しあわせだより

H15. 04月号 No.80

日本はサクラの王国である。北海道から沖縄まで11種の野生が分布するが、これは世界で最も多い。縄文時代の鳥糞貝塚から弓に巻き、補強したサクラの皮が出土している。今でもその樹皮を細工物に使う。案外、縄文時代からの呼名かもしれない。

美味しく健康 快適生活術

美味しく健康 「卵」

いよいよ春の訪れですが、この繁忙期をオーナー様をはじめ皆様には何かがお過ごしでしょうか。忙しい時期だからといって、つい食べ過ぎて、くっつき目眩などがありませんか。

今回は、栄養価の高い身近な食べ物「卵」についてご紹介いたします。

■ 新鮮がいちばん、美味しい卵

産み立ての卵が新鮮なから美味しいと思われがちですが、意外や意外、産み立ての卵には炭酸ガスがたまわっていて、卵白がツルツルしていることがあります。プロは、産み立てから3-5日経った卵が美味しく、スーパーなどには、産卵2日後、4日後の卵が並びますから、賞味期限としては買ってから、4日を目安にしてください。

■ 鮮度をよくする方法

新しい卵を洗って、卵黄・卵白ともに張りがあり盛り上がりついで、一方、古い卵は卵黄に張り上がりがなく、卵白も卵がなくなると同時に広がってしまいます。

■ 厚焼き卵を美味しくする方法

卵の殻は、卵の大きさに合わせて調整してください。

■ 成人病予防に お勧めのヨード卵

糖のエサに塩布などお粉未海草を混ぜて与え、普通の卵よりも約2倍も多くヨウ素が含まれた卵が産まれます。これがヨード卵です。ヨウ素には血中の脂質代謝をコントロールしコレステロールによる成人病を予防する効果があるといわれています。

■ 厚焼き卵を美味しくする方法

卵の殻は、卵の大きさに合わせて調整してください。

賃貸/売買物件情報満載～最新情報を発信中!!
インターネットホームページアドレス <http://www.iwaki-tt.co.jp>
毎日更新中

業務案内

- ◎土地建物売買・仲介・分譲
- ◎アパート・貸家・貸ピルの仲介・管理
- ◎建築一式工事及びリフォーム工事
- ◎国土交通大臣認定不動産投資顧問登録一般 第000313号

apaman shop net work

- 宅地建物取引業免許 / 福島県知事免許(4) 第1601号
- 建設業許可 / 福島県知事許可(般-14) 第26825号

(株)いわき土地建物

いわき中央店 〒970-8026 福島県いわき市平字倉前112-13
TEL (0246) 25-3719(代)・FAX 25-3718

植田店 〒974-8212 福島県いわき市東田町2丁目18-5
丸忠ビル1F(アンゼン隣り)
TEL (0246) 62-3000(代)・FAX 62-9999

アパマン情報館オープン!!

この度下記の場所へ時代の流れに先がけてインターネットによる賃貸物件検索コーナーを新設致しました。6号国道に面した、好ロケーションのため、一切宣伝もしていないのに、オープン早々、毎日来店客が着実に増えているように感じられます。

現在、略図、外観写真及び間取り図等は、当社のホームページで見ることが出来ますが、ご来店いただいた時にお客様にお見せしている全室物件の室内写真の1物件当り24枚～36枚については、まだ、ホームページ上へ載せるまでには、致していませんでした。

そこで繁忙期を過ぎた4月以降から、一気に全室物件の室内写真を載せて、パソコンの画面で、ほぼ希望の物件を見つける事ができる位に利便性を高めたいと思っています。又、ADSL2MBのスピードは、驚くほどレスポンスも良く、サクサクと物件検索が可能ですので、お近くをお通りの際は、是非試してみてください。

記

